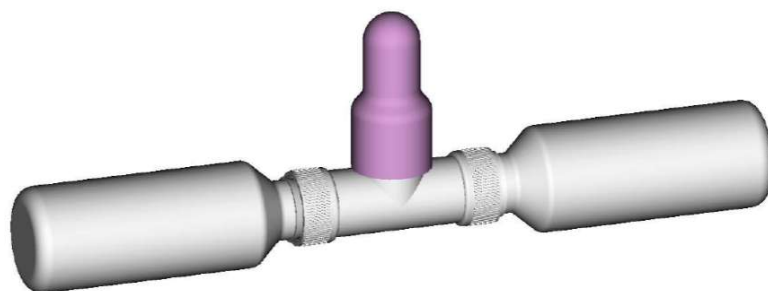


首から上のフィットネス

リップアップ(LIP-UP)



本品はトレーニングにより口まわりの筋肉、表情筋、舌筋群、咽頭筋を鍛えることを目的とした商品です。

正しく筋肉を鍛えるためにはくわえ方はとても重要です。

マウスカバーは食品衛生法の規格基準をクリアした材質ですので、問題なくご使用いただけます。

くわえた際に吐き気を感じる症状(嘔吐反射)をお持ちの方は、ご使用をお控えください。

このたびは、LipUp(リップアップ)をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。

この取扱説明書には保証書がついています。

「お買い上げ日、販売店名」などの記入を確かめ、読んだ後も大切に保管してください。

LIP-UP（リップアップ）取扱説明書

もくじ	P.2
1 安全上のご注意	P.2-3
2 各部の名称・付属品	P.3
3 ご使用の前に.....	P.4
4 ご使用方法.....	P.5, 6, 7
5 お手入れ方法	P.7
6 保管方法.....	P.8
7 ボトルの取付方法	P.8
8 ボトルの取付方法	P.9
9 荷重の調整	P.9
10 マウスカバーの取付方法	P.10
製品仕様	P.11
保証・アフターサービス	P.11
無償修理規定	P.11

1 安全上のご注意

使用前に必ずこの「安全上の注意」をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。ここに示した注意事項は、あなたや他の方々への危害や財産への損害を未然に防ぎ、本品を安全にお使いいただくために守っていただきたい事項です。

■誤った使い方をした時の危害や損害の程度を以下の表示で区分して説明しています。



警告

誤った使い方をすると、「人が死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容を示します。



注意

誤った使い方をすると、「人が軽傷を負う可能性や、物的損害の発生の可能性が想定される」内容を表示します。

※物的損害とは、家屋、家財および家畜、ペットに係る拡大損害を示します。

■守っていただく内容を、以下の図記号で説明しています。



禁止の行為を告げるものです。



注意を促す内容があることを告げるものです。



行為を強制したり指示する内容を告げるものです。



警告

次のような方は、使用しないでください。

事故や肌、身体のトラブルのおそれがあります



禁止

小さなお子様

お身体の不自由な方

安全な使用のご判断ができない方

頸椎や首に異常のある方

顎関節症の方、あごに痛みや異常のある方

口が大きく開けられない方

（口を開け、指を3本縦にして入らない方）

次のような方は、必ず医師とご相談の上、ご使用ください。事故や肌、身体のトラブルのおそれがあります。



必ず
守る

- ・体調がすぐれない方
 - ・糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
 - ・皮膚疾患、敏感肌の方、皮膚に知覚障害のある方
 - ・皮膚に感染症、皮膚炎などの方
 - ・妊娠中、産後で体調のすぐれない方
 - ・歯科治療中、矯正中、入れ歯、インプラント使用中の方
 - ・唇や口腔内に傷がある方
 - ・骨粗しょう症など骨に異常のある方
 - ・顔・関節に痛みがある方
 - ・顔に金属、シリコン、プラスチックなどを埋め込んでいる、または差し込んでいる方
 - ・アレルギー体質
 - ・その他医療機関で治療中の方
- 上記に当てはまらなくても不安がある場合は医師に相談すること



注意



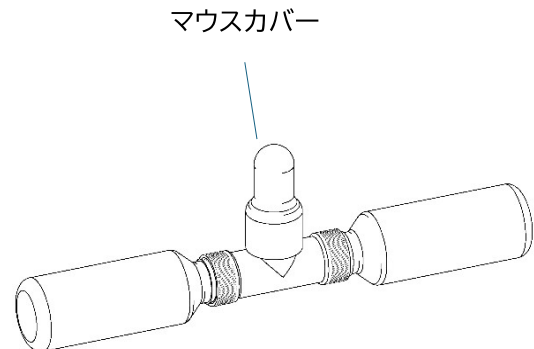
禁止

- ・本来の用途目的以外では、使用しないでください。事故やケガのおそれがあります。
- ・本体を口に入れないでください。特に小さなお子様が悪戯して口に入れてしまわないよう、ご注意ください。事故やケガ、破損の恐れがあります。

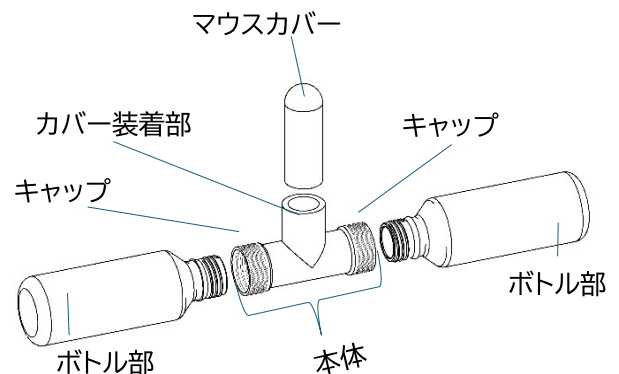
【面積事項について】

火災、自身、暴動、テロなどの行為、その他の事項など、お客様の故意、または過失、誤用、分解、改良、その他異常な条件下での使用により生じた損害に関して当社は一切責任を負いません。

組立図



分解図



ご購入時は、本体、ボトル部、マウスカバーは、分解されて梱包されています。組み立ててご使用ください。

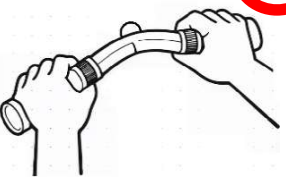
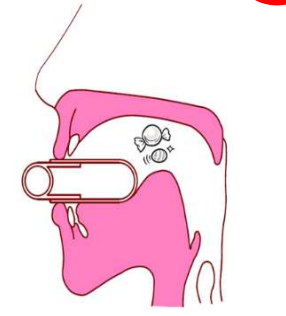
付属品

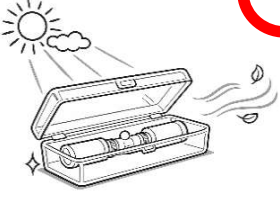
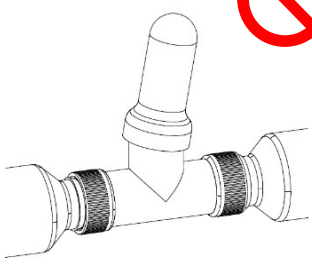
取扱説明書

ガイド(カバー取付ガイド)

※マウスカバーは交換用として別売り品をご用意しております。

3 ご使用の前に

1 	リップアップを手で持って降らないでください。本来の用途、目的以外で使用しないでください。 破損や変形の恐れがあります。
2 	リップアップを曲げたり、ねじったりしない。 破損や変形の恐れがあります。
3 	リップアップをくわえたまま移動しないでください。 事故、ケガや家具破損の恐れがあります。
4 	小さなお子様ペットには使用させないでください。また、手の届くところに保管しないでください。 事故やケガ、破損などのおそれがあります。
5 	ガム、飴などを口に入れた状態で使用しないでください。 ガムや飴などが喉に詰まる可能性があります。

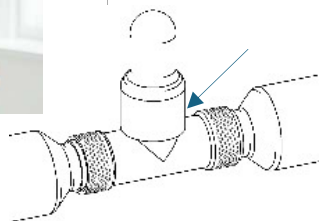
6 	飲酒後に使用しないでください。 事故やケガ、破損などのおそれがあります。
7 	直射日光を避けて、湿気の多い場所での保管はしないでください。 変形、破損、カビが生える等の恐れがあります。
8 	マウスカバーの取付けが不十分なまま使用しないでください。 ケガ、破損、誤嚥のおそれがあります。
9 	火には近づけないでください。 火事、事故やケガ、破損などのおそれがあります。
10 	本品を故意に温めたり冷やしたりしないでください。 火事、事故やケガ、変形、破損などのおそれがあります。

4 ご使用方法

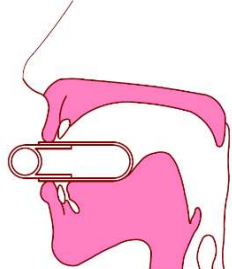
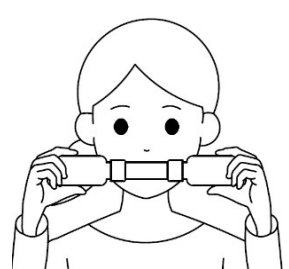
1, リップアップの準備



マウスカバーが、カバー装着部の根元まで覆って取り付けられていることを確認してください。



2, リップアップのマウスカバーを唇でくわえる。



①歯で噛んで支えないでください。事故、ケガのおそれがあります。

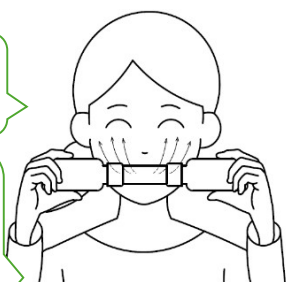
②初期でリップアップの適正な荷重がわからない場合は、両手でリップアップを支えてください。又、荷重物をボトルに入れないでください。

3, 唇は、2の位置のままで、笑顔を作ってください。右の<3の良い例>をご確認ください。

鏡を見ながら、目尻やほうれい線のシワが深くならないようにしてください。

笑顔と舌の位置をキープしてください。

慣れないと、笑顔につられて口も開いてしまいがちですが慣れればできます。

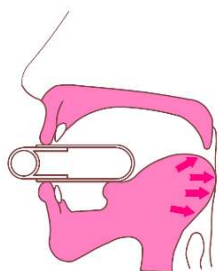


4, 唇でマウスカバーを覆い、舌を喉方向に引きこみ、口内を陰圧にして、唇の力と合わせてリップアップ本体を保持してください。

右図の矢印方向に舌を引き込んでください。

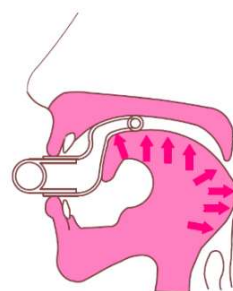
口内の陰圧を維持して、リップアップを保持してください。

マウスカバーが長い場合は根元を少しずつカットし、長さを調節してください。



5, 舌でマウスカバーを上顎(硬口蓋)方向に押し上げてください。

この時、唇がゆるみ口内の陰圧が維持できずにリップアップが落下することがあります。慣れるまで両手でリップアップを支えてください。



<3の良い例>

頬、鼻の両脇、フェイスラインで笑顔を作りましょう。



慣れるまでは、2, 3, 4, 5の運動を安全を確かめながら別々にトレーニングしましょう。慣れたら同時にトレーニングしましょう。

<3の悪い例>

眉間、目尻、鼻の脇のシワが深くならないように注意しましょう。



慣れるまでは、鏡を見ながら確認しましょう。

6, リップアップを唇でくわえたまま上下の運動をします。



①手で支えながら唇の上下運動の準備

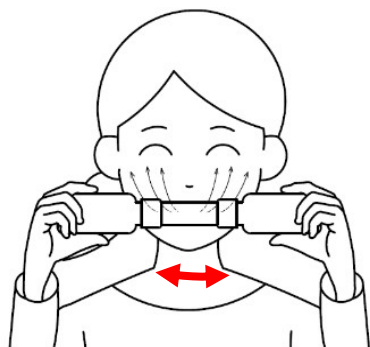
笑顔のまま、唇でリップアップを上下に動かしてください。あご、口内、唇に痛みがないことを確認してください。

痛みを感じたら直ちに使用を停止してください。

頬の筋肉でLipUpを持ち上げるように意識してください。

慣れるまでは、手を添えてください。また手で少しずつ負荷をかけて慣らしてください。

7, リップアップを唇でくわえたまま左右の運動をします。



①手で支えながら唇の左右運動の準備

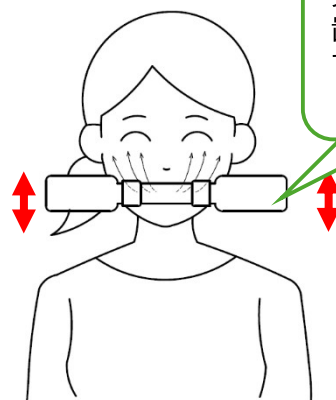
笑顔のまま、唇でリップアップを左右に動かしてください。あご、口内、唇に痛みがないことを確認してください。

痛みを感じたら直ちに使用を停止してください。

頬の筋肉でLipUpを左右に動かすようにしてください。

慣れるまでは、手を添えてください。また手で少しずつ負荷をかけて慣らしてください。

8, リップアップを唇でくわえたまま上下の運動をします。



笑顔と舌の位置をキープしてください。

①荷重の調節

ゆっくり手を放して、口で上下、左右運動ができることを確認してください。

唇、口内、顎、首に痛みや違和感がある場合は直ちに中止し荷重を調節してください。

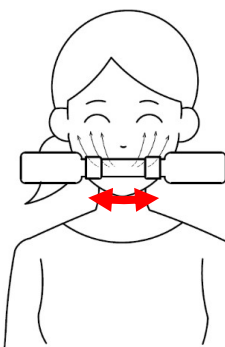
上下運動を頬、口、舌に軽い筋肉の張りや持続的な緊張感や少し「キツイ」を感じる程度が適正です。

②上下運動を2～3セットおこなってください。

③ご自身の鍛錬度に伴い、荷重の負荷が不十分と感じた場合はボトル内に荷重物を入れ、重量を調節してください。

④上記①②③はあくまで基本ですが、顔、口内、顎等に痛みや違和感を感じたらただちに使用を中止してください。

9, リップアップを唇でくわえたまま上記8①～④の上下運動と同様に左右の運動をします。



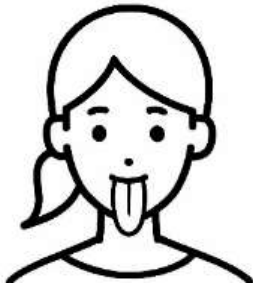
笑顔と舌の位置をキープしてください。

5 お手入れ方法

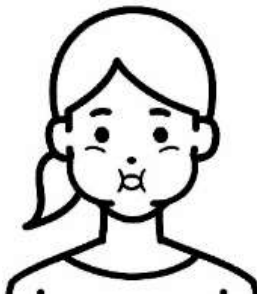
10、アフターケア、リラクゼーション運動

リップアップによる筋肉の張りをほぐします。

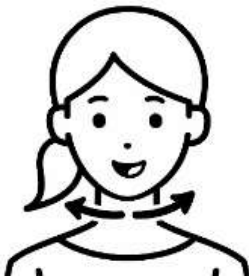
①舌を前方に突き出して、10秒キープしてください。



②頬を膨らませて、10秒キープしてください。



③顎を軽く左右に揺らしてください。



①②③を2～3回、繰り返してください。

11、使用中、使用後の注意



①マウスピースは歯ではなく唇で支える

※歯をあてると事故、ケガのおそれがあります。

②首や肩に力を入れない

③周囲の安全を確認

④本品をくわえたまま移動しない

⑤初心者はいささか上下幅から実施してください。

■マウスカバー

①使用後は、マウスカバーを本体から外して、水洗いしてください。汚れがひどい場合は水で薄めた中性洗剤で洗い流してください。



②塩素系漂白剤の使用は、変色する可能性があるため避けてください。

③よく水を切り、直射日光を避け、風通しの良い日陰で自然乾燥してください。

④乾燥後、ビニール袋等に入れて、埃がかからないように保管してください。

⑤マウスカバーは、消耗品です。長時間の使用による劣化のためトレーニングに支障をきたす場合は、新しいものをお買い求めください。

■本体

①本体の汚れが気になる場合は、マウスカバーを外して水洗いしてください。

②本体は、水没させないでください。

③キャップ部にゆれが無いか確認してください。

ゆれがある場合は、キャップを時計方向に回し、締めてください。

■ボトル

ボトル内に水などを入れている場合は、定期的に入れ替えをしてください。

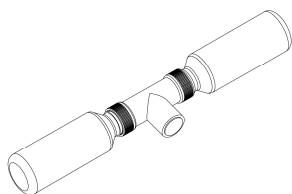
ボトルの取付け部から水漏れが無いか確認してください。水漏れがある場合は、締めなおしてください。

6 保管方法

1, 小さなお子様やご自身で安全に使用できない方、ペットには使用させないでください。また、手の届くところに保管しないでください。



2, 水平な場所に水平に保管してください。



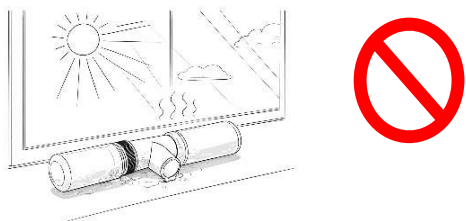
3, 立てて置く場合は、転倒しないように注意してください。破損・故障の恐れがあります。



4, ボトルから水が漏れた場合でも、問題の無いところに保管してください。

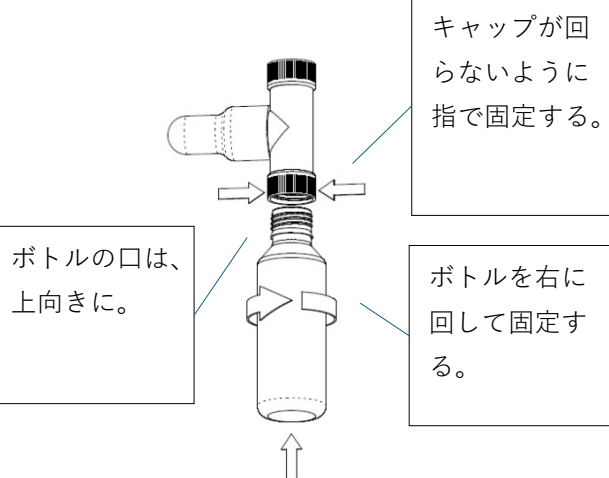


5, 高温、多湿な場所(車中など)や、直射日光の当たる場所には置かないでください。変形、破損の恐れがあります。



7 ボトルの取付方法

1, 片側のボトルを本体のキャップ取付け部に取付ける



①キャップ部を固定(回さない。)

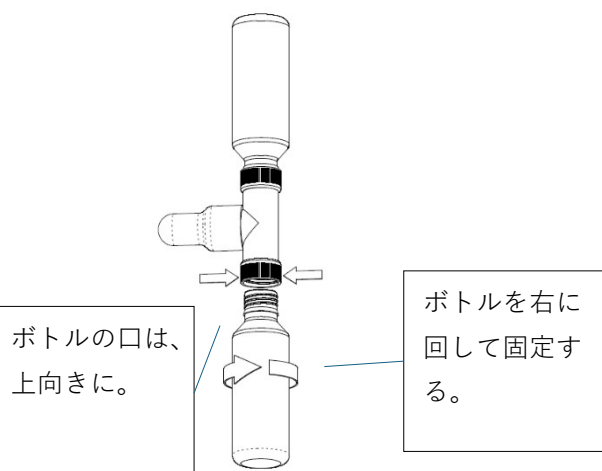
②ボトルの口は上向きにする。

③ボトルを右に回しながらキャップ部にねじ込む。

④ボトル内に荷重物が入っている場合は、落下に注意！

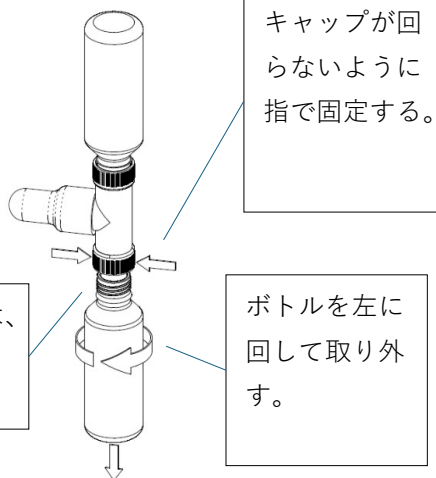
④確実に締まっているか確認する。

2, もう一方のボトルを同様に本体のキャップ取付け部に取付ける



8 ボトルの取外し方法

- 1, 片側のボトルを本体のキャップ取付け部に取付ける

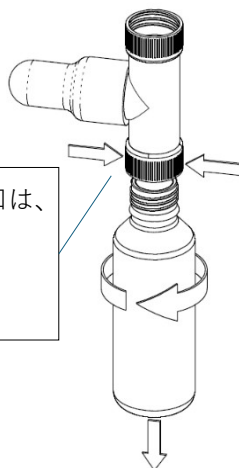


ボトルの口は、上向きに。

ボトルを左に回して取り外す。

- ①キャップ部を固定(回さない。)
キャップの外れ、ゆるみの原因になります。
- ②ボトルの口は上向きにする。
- ③ボトルを左に回し、取り外す。

- 2, もう一方のボトルを同様に本体のキャップを固定しボトルを左に回して取り外す。



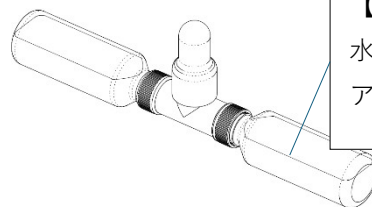
ボトルの口は、上向きに。

※キャップ部を本体に対して、左に回さないでください。キャップが本体から外れます。

9 荷重の調整

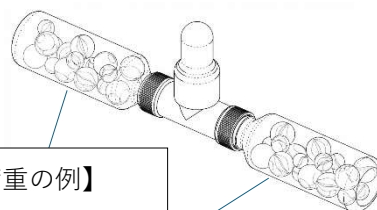
- 1, ボトル内に、荷重物を入れて、表情筋、舌筋等に適度な荷重、口内の血流改善のために適正な荷重に調整する。

【例】



【荷重の例】

水を入れて荷重アップ



【荷重の例】

ガラス玉を入れて荷重アップ。

※ できるだけ左右の重量が均等になるように調整してください。

※ 荷重物が、ボトル内から漏れたり、落下することのないようにキャップに固定してください。

- 2, ボトル内に入れていいもの。(例)
1)水、ガラス玉、樹脂ボール、ステンレス玉、市販のビーズ類など、清潔で安全なものをご使用ください。

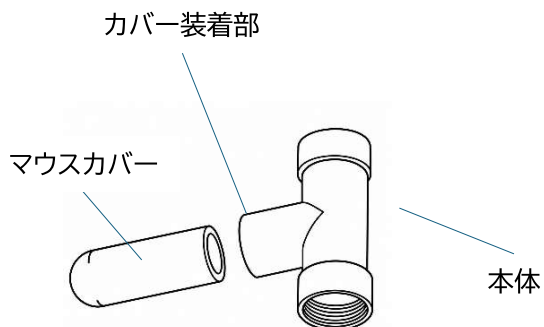
- 3, ボトル内に入れてはいけないもの(例)



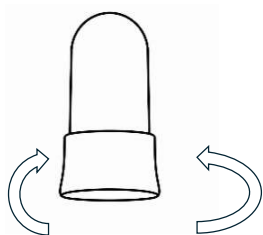
- ・食品、飲料、粉末類
- ・洗剤、アルコール、油類などの化学物質
- ・劇薬、危険物、樹脂の溶剤。
- ・鉛などの有害金属
- ・鋭利な物、割れやすい物
- ・過度に重くなる物
- ・腐敗するもの
- ・ボトルの水の容量の重量以上の荷重物を入れない

10 マウスカバーの取付方法

- ① 本体+マウスカバーを用意する。



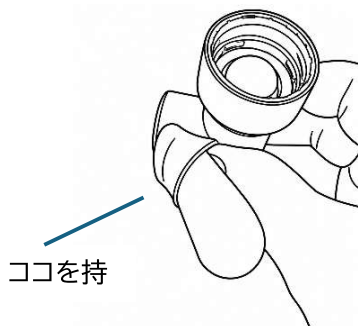
- ② マウスカバーの端部を1センチほど折り曲げる



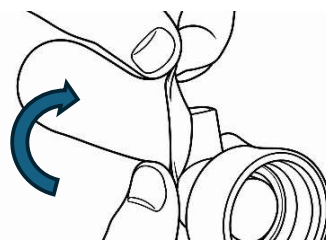
- ③ 折り曲げたところに親指を入れる



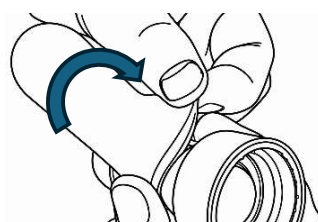
- ④ そのままカバー装着部にマウスカバーを親指で押し当てる。折り曲げ部の親指と反対側を持つ。



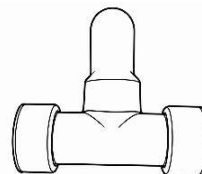
- ⑤ 折り曲げ部の親指と反対側を持ち、引っ張りながらカバー装着部に被せる。



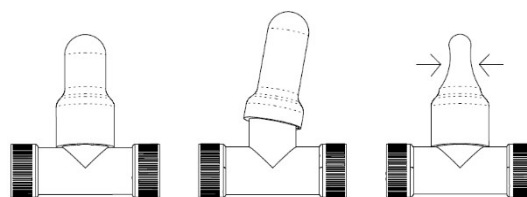
- ⑥ カバー装着部全体を覆うように被せる。



- ⑦ 装着完了



- ⑧ ⚠️ マウスカバーが正常に取り付けられているか確認してください。



正常

0

不完全

×

変形

×

※マウスカバーがカバー装着部の根元まで装着されていることを確認してください。

※上図のように不完全な場合は、やり直してください。マウスカバーの脱落や誤飲の原因になります。

※上図のように変形している場合は、マウスカバーの根元部をめくり、空気を入れて直してください。

製品仕様

内容		FACIAL WELLNWSS LipUp(リップアップ)	
本体	品番	FW-12210AS-W	
		FW-12210AM-W	
	材質	PVC、ポリエチレン、ステンレス、スチール三価メッキ、NBRゴム、シリコンゴム	
	重量	FW-12210AS-W	65g
		FW-12210AM-W	75g
	サイズ	FW-12210AS-W	
		90×50×24	
		FW-12210AM-W	
		100×55×28	
マウス カバー	材質	シリコンゴム	
	重量	6g	
	サイズ	60×22.6×22.6	
ボトル	材質	PET	
	重量	10g	
	サイズ (口径)	FW-12210AS-W	28mm
		FW-12210AM-W	24mm
	数量	2	

保証・アフターサービス

保証について

保証書は、この取扱説明書の裏表紙に記載されております。

保証書は必ず「お買い上げ日、販売店名」などの記入をお確かめになり、保証書の内容をよくお読みになった後、大切に保管してください。

保証期間

保証期間は買い上げ日から1年間です。

ご使用中に異常が生じたときは、お買い上げの販売店、または(株)リバーペクトお客様相談室へお問い合わせください。

補修用性能部品の最低保有期間

本品の補修用性能部品の最低保有期間は製造打ち切り後5年です。補修用性能部品の寸法等、仕様が変わる場合があります。

補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるときは

保証期間中:お買い上げになってから1年間は保証書記載の内容及び、無償修理いたします。リバーペクトお客様相談室まで保証書をご提示のうえ、ご依頼ください。

保証期間(1年間)が過ぎているとき:リバーペクトお客様相談室までお問い合わせください。お客様のご要望により有償修理いたします。

リバーペクトお客様相談室

info@riverpect.co.jp

無償修理規定

1. 取扱説明書の注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無償修理をさせていただきます(付属品を除く)。

イ)無償修理をご依頼になる場合には、お買い上げの販売店に本品と本書をご持参、ご提示いただきお申し付けください。

ロ)お買い上げの販売店で無償修理をご依頼できない場合には、(株)リバーペクトお客様相談室にお問い合わせください。

2. 保証期間内でも次の場合には有償修理になります。

イ)使用上の誤り及び不当な修理や分解・改造による故障及び損傷

ロ)お買い上げ後の輸送、落下などによる故障及び損傷

ハ)火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害などによる故障及び損傷

ニ)車両、船舶などに搭載された場合の故障及び損傷

ホ)本書の提示がない場合

ヘ)本書にお買い上げ年月日、お客様のお名前、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合

ト)取扱説明書に記載されていない方法で使用した場合の故障及び損傷

チ)使用後のお手入れを怠ったことによる故障及び損傷

リ)一般家庭以外(例えば業務用など)で使用された場合の故障及び損傷

3. 保証書は記入した国・地域においてのみ有効です。

4. 保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

個人情報の取り扱いについて

お客様にご記入いただきました保証書記載の個人情報(お名前、ご住所、電話番号)は、保証期間内のサービス活動、及びその後の安全点検活動のために利用させていただきます場合がございますので、ご了承ください。

法律上の権利について

保証書は、明示した期間・条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。

従ってこの保証書によって、保証書を発行している者(保証責任者)、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。